

Quellenverzeichnis zum Buch „Psychische Belastungen im Unternehmen verstehen und souverän begleiten“ von Katrin Siemens

HAUFE Verlag, erschienen: Sept. 26

Ainsworth, M. D. S. et al. (1978). Patterns of attachment: A psychological study of the strange situation. Hillsdale, NJ: Erlbaum.

Alfitian, J. (2025). Absenteeism and Firm Performance: Evidence from Retail. Discussion Paper Nr. 2025/2, Max-Planck-Institut zur Erforschung von Gemeinschaftsgütern, Bonn.
https://www.coll.mpg.de/381541/2025_02online.pdf.

Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz (AGG) vom 14. August 2006 (BGBl. I S. 1897), zuletzt geändert durch Art. 17 des Gesetzes vom 12. Dezember 2019 (BGBl. I S. 2652), insb. § 12 Abs. 1 und 2.

Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz (AGG): §§ 1, 3, 7.

Antidiskriminierungsstelle des Bundes (ADS) (o. J.): Ethnische Herkunft/Rassismus. Online verfügbar: www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/ueber-diskriminierung/diskriminierungsmerkmale/ethnische-herkunft-rassismus, abgerufen am 08.06.2026.

Antidiskriminierungsstelle des Bundes (Hrsg.) (o. J.): Frau – Mann – Divers: Die „Dritte Option“ und das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz. Berlin. Online verfügbar: www.antidiskriminierungsstelle.de/dritte-option

Antidiskriminierungsstelle des Bundes: www.antidiskriminierungsstelle.de

AOK Bundesverband (2024). Kinderbetreuung bleibt Frauensache.
<https://www.aok.de/pp/bv/pm/kinderbetreuung-bleibt-frauensache/>, abgerufen am 08.06.2026.

Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG): §§ 4, 5, 6, 16, 17.

Aron, E. N. et al. (2012). Sensory processing sensitivity: A review in the light of the evolution of biological responsivity. *Personality and Social Psychology Review*, 16(3), 262–282.

Aron, E. N./Aron, A. (1997). Sensory-processing sensitivity and its relation to introversion and emotionality. *Journal of Personality and Social Psychology*, 73(2), 345–368.

Aron, E. N. et al. (2012). Sensory processing sensitivity: A review in the light of the evolution of biological responsivity. *Personality and Social Psychology Review*, 16(3), 262–282.

Autodoc GmbH (2022). Pressemitteilung zu Evakuierungsmaßnahmen und Mitarbeitendenhilfe im Kontext des Ukrainekriegs. Berlin.

AXA Konzern AG (2024). AXA Mental Health Report 2024. Online-Befragung durch Ipsos im Auftrag von AXA, 1000 repräsentativ befragte Personen in Deutschland, 18–75 Jahre, Erhebungszeitraum 15.11.–11.12.2023.

- BAG – Bundesarbeitsgericht.** Grundsatzurteile zur krankheitsbedingten Kündigung (u. a. BAG, 13.05.2015, 2 AZR 565/14) und zur verhaltensbedingten Kündigung.
- BAG,** Urteil v. 15.01.1997 – 7 ABR 14/96 (Definition Mobbing). BAG, Urteil v. 25.10.2007 – 8 AZR 593/06 (Belästigung nach AGG, Mobbinghandlungen).
- Barkley, R. A.** (2015). Attention-Deficit Hyperactivity Disorder. A Handbook for Diagnosis and Treatment (4. Aufl.). Guilford Press.
- BauA – Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin** (2024).
- BDP – Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen, Fachgruppe Notfallpsychologie.** www.bdp-verband.de.
- Belsky, J./Pluess, M.** (2009). Beyond diathesis stress: Differential susceptibility to environmental influences. Psychological Bulletin, 135(6), 885–908.
- Betriebsverfassungsgesetz (BetrVG):** §§ 1, 75, 84, 85, 87, 99, 102.
- Bion, W. R.** (1962). Learning from Experience. Heinemann.
- BKA – Bundeskriminalamt** (2022). Partnerschaftsgewalt – Kriminalstatistische Auswertung 2021. Wiesbaden.
- BMAS – Bundesministerium für Arbeit und Soziales** (2022). Ratgeber zum Arbeitsrecht. Berlin. www.bmas.de.
- BMBFSFJ – Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend** (2019). Erster Bericht des unabhängigen Beirats für die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf. <https://www.bmbfsfj.bund.de/bmbfsfj/service/publikationen/erster-bericht-des-unabhaengigen-beirats-fuer-die-vereinbarkeit-von-pflege-und-beruf-250374>, abgerufen am 08.06.2026.
- BMFSFJ – Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend** (2024). Familienreport 2024. <https://www.bmfsfj.de/resource/blob/239468/a09d21ecd295be59a9aced5b10d7c5b7/familienreport-2024-data.pdf>, abgerufen am 08.06.2026.
- BMFSFJ – Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.** Daten zur Gender-Care-Gap. <https://bmfsfj.de>.
- Bönke, T. et al.** (2020). Wer gewinnt? Wer verliert? Die Entwicklung und Prognose von Lebenserwerbseinkommen in Deutschland. Bertelsmann Stiftung. <https://doi.org/10.11586/2019055>.
- Bötsch, S./Steinmetz, F. P.** (2025). Drogen und ihre Wirkung: Substanzkunde für soziale, pädagogische und therapeutische Berufe. Kohlhammer.
- Bosch** (2022): Interne Kommunikation zu Krisenmaßnahmen Ukraine; psychologische Hotlines in fünf Nachbarländern. Stuttgart.
- Bowlby, J.** (1988). A Secure Base: Parent-Child Attachment and Healthy Human Development. Basic Books.
- Boyce, W. T./Ellis, B. J.** (2005). Biological sensitivity to context: I. An evolutionary-developmental theory of the origins and functions of stress reactivity. Development and Psychopathology, 17(2), 271–301.
- Brattberg, G.** (2006). ADHD and Burnout – A Study. Brattberg.com.

- Bromberger, J. T./Kravitz, H. M.** (2011): Mood and menopause: findings from the Study of Women's Health Across the Nation (SWAN) over 10 years. *Obstetrics and Gynecology Clinics of North America*, 38 (3), 609–625.
- Buijze, G. A. et al.** (2016). The effect of cold showering on health and work: A randomized controlled trial. *PLOS ONE*, 11(9), e0161749.
- Bundesamt für Justiz (externe Meldestelle nach HinSchG):**
www.bundesjustizamt.de/hinweisgeberschutz.
- Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA).** (2022). Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen – Erfahrungen und Empfehlungen. Dortmund: BAuA.
- Bundesarbeitsgemeinschaft der Inklusionsämter und Hauptfürsorgestellen (BIH):** Prävention und BEM. www.bih.de/integrationsaemter/themen-kompakt/praeventionsverfahren-und-bem/, abgerufen am 15.06.2026
- Bundesarbeitsgericht (BAG).** Urteil vom 19.12.2013 – 6 AZR 190/12.
- Bundesdatenschutzgesetz (BDSG),** § 26, i.V.m. Verordnung (EU) 2016/679 (DSGVO), Art. 9.
- Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK)** (2023). Leitlinien und Versorgungsinformationen. www.bptk.de.
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)** (2022): Geschlechtsidentität und geschlechtliche Vielfalt. Online verfügbar: www.liebesleben.de
- Bundeszentrale für politische Bildung (bpb)** (2021): Medizinische Einordnung von Trans*identität. Online verfügbar: www.bpb.de
- Bürgerliches Gesetzbuch (BGB):** §§ 611, 611a, 618, 241 Abs. 2, 242 BGB (Fürsorgepflicht des Arbeitgebers).
- Businessolver** (2024). 2024 State of Workplace Empathy Study. www.businessolver.com/empathy.
- Canadian Women's Foundation** (2020). Signal for Help. <https://canadianwomen.org/signal-for-help/>, abgerufen am 08.06.2026.
- Carmeli, A./Gittell, J. H.** (2009). High-quality relationships, psychological safety, and learning from failures in work organizations. *Journal of Organizational Behavior*, 30(6), 709–729.
- Caspi, A. et al.** (2003). Influence of life stress on depression: Moderation by a polymorphism in the 5-HTT gene. *Science*, 301(5631), 386–389.
- Cavanagh, J. T. et al.** (2003). Psychological autopsy studies of suicide: a systematic review. *Psychological Medicine*, 33(3), 395–405.
- Charta der Vielfalt e.V.** (o. J.): Die sieben Diversity-Dimensionen. Online verfügbar: www.charta-der-vielfalt.de/diversity-dimensionen [Zugriff: Juni 2026]
- Cheng, Q. et al.** (2025). Silent Suffering: Using Machine Learning to Measure CEO Depression. *Journal of Accounting Research*, online first. doi: 10.1111/1475-679X.12590.
- Choe, J. Y. et al.** (2008). Perpetration of violence, violent victimization, and severe mental illness. *Psychiatric Services*, 59(2), 153–164.
- CIPD** (2023). Menopause in the Workplace: Employee Experiences in 2023. London: CIPD.

- Cohen, S. et al.** (2012). Chronic stress, glucocorticoid receptor resistance, inflammation, and disease risk. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 109(16), 5995–5999.
- Crenshaw, K.** (1989). Demarginalizing the Intersection of Race and Sex: A Black Feminist Critique of Antidiscrimination Doctrine, Feminist Theory and Antiracist Politics. *University of Chicago Legal Forum*, 1989(1), 139–167.
- Csikszentmihályi, M.** (1990). *Flow: The Psychology of Optimal Experience*. Harper & Row.
- DAK Gesundheit** (2024). *DAK-Gesundheitsreport 2023*. Hamburg: DAK Gesundheit.
- DAK-Gesundheit.** (2023). *DAK-Gesundheitsreport 2023: Psychische Erkrankungen – Entwicklung der Arbeitsunfähigkeit*. Hamburg: DAK-Gesundheit.
- DAK-Gesundheitsreport 2023: Psychische Erkrankungen – Entwicklung der Arbeitsunfähigkeit.** Hamburg: DAK-Gesundheit.
- Dazzi, T. et al.** (2014). Does asking about suicide and related behaviours induce suicidal ideation? What is the evidence? *Psychological Medicine*, 44(16), 3361–3363.
- dbb Beamtenbund und Tarifunion** (o. J.): Diskriminierung Ostdeutschland. www.dbb.de.
- de Shazer, S.** (1985). *Keys to Solution in Brief Therapy*. Norton.
- Destatis – Statistisches Bundesamt** (2023). *Pflegestatistik 2021*. Wiesbaden. [auf aktuelle Ausgabe prüfen]
- Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (Hrsg.)** (2019): *Alkohol am Arbeitsplatz. Eine Praxishilfe für Führungskräfte*. Hamm. Online verfügbar: www.dhs.de
- Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (Hrsg.)** (2022): *Qualitätsstandards in der betrieblichen Suchtprävention und Suchthilfe. Ein Handbuch für die Praxis*. Hamm. Kap. 11.1, S. 186 ff. (Musterbetriebsvereinbarung)/Kap. 11.3, S. 197–215 (Stufenplan Privatwirtschaft und öffentlicher Dienst).
- Deutsche Telekom AG** (2021): *Im Einsatz gegen Unwetterschäden – Soforthilfe Ahr-Flut*. www.telekom.com/de/medien/medieninformationen/detail/im-einsatz-gegen-unwetterschaeden-631994.
- Deutsche Zoologische Gesellschaft (Hrsg.)** (2019). *Jenaer Erklärung. Das Konzept der Rasse ist das Ergebnis von Rassismus und nicht dessen Voraussetzung*. Jena. www.fli.de/fileadmin/FLI/Startseite/Jenaer_Erklaerung-2019.pdf, abgerufen 26.06.2026.
- Deutsches Institut für Menschenrechte (DIMR)** (2020). *Das Verbot rassistischer Diskriminierung*. Berlin. Online verfügbar: www.institut-fuer-menschenrechte.de/themen/rassistische-diskriminierung/begriff-rasse, abgerufen 26.06.2026.
- DGUV – Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung** (2026). www.dguv.de.
- DGUV – Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung** (2026). *D-Arzt-Verfahren/Durchgangsarztverfahren*. www.dguv.de.
- DGUV – Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (Hrsg.)** (2026). *DGUV Vorschrift 1 – Grundsätze der Prävention*. Berlin. www.dguv.de.
- Dietrich, N.** (2025). *Mental Health at Work. Wie wir unsere beste Arbeit machen und dabei gesund bleiben*. Vahlen.

- Doyle, N.** (2020). Neurodiversity at work: a biopsychosocial model and the impact on working adults. *British Medical Bulletin*, 135(1), 108–125. <https://doi.org/10.1093/bmb/ldaa021>.
- Edmondson, A. C.** (1999). Psychological safety and learning behavior in work teams. *Administrative Science Quarterly*, 44(2), 350–383.
- Eggers, M. et al.** (2005). *Mythen, Masken und Subjekte. Kritische Weißseinsforschung in Deutschland*. Münster: Unrast Verlag, S. 13.
- Eisenwort, B. et al.** (2006). Abschiedsbriefe und ihre Bedeutung innerhalb der Suizidologie – Zur Repräsentativität der Abschiedsbriefhinterlasser. In: *Der Nervenarzt*, 11/2006. Medizinische Universität Wien.
- Engberding, M. et al.** (2017). Prokrastination. Ursachen, Auswirkungen, Behandlungsmodule. *Psychotherapeut*, 62, 417–421. DOI: 10.1007/s00278-017-0219-3.
- Europäischer Gerichtshof (EuGH)**. Urteil vom 11.07.2006 – C-13/05 (Chácón Navas/Eurest Colectividades SA).
- Fazel, S. et al.** (2009). Schizophrenia and violence: Systematic review and meta-analysis. *PLOS Medicine*, 6(8), e1000120.
- Fazel, S./Grann, M.** (2006). The population impact of severe mental disorder on violent crime. *American Journal of Psychiatry*, 163(8), 1397–1403.
- Figley, C. R.** (1995). *Compassion Fatigue: Coping with Secondary Traumatic Stress Disorder in Those Who Treat the Traumatized*. Brunner/Mazel.
- Fraley, R. C. et al.** (2013). Interpersonal and genetic origins of adult attachment styles: A longitudinal study from infancy to early adulthood. *Journal of Personality and Social Psychology*, 104(5), 817–838.
- Freeman, M. A. et al.** (2015). Are Entrepreneurs Touched with Fire? Unveröffentlichtes Manuskript, University of California, San Francisco.
- Furnham, A./Crump, J.** (2005). Personality traits, types, and disorders. *European Journal of Personality*, 19(3), 167–184.
- Gawlik, K. S./Sustersic, K.** (2023). Burnout and mental health in working parents: Risk factors and practice implications. *Journal of Pediatric Health Care*, 39(1), 41–50. <https://doi.org/10.1016/j.pedhc.2022.07.008>.
- GBD 2023 Mental Disorders Collaborators** (2024). Global, regional, and national burden of 12 mental disorders in 204 countries and territories, 1990–2023: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2023. *The Lancet Psychiatry*, 11(10), 883–900.
- Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie (GDA)** (2017). Empfehlungen zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung. Berlin.
- Gemeinsamer Bundesausschuss (G-BA)** (2024). Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA). www.g-ba.de.
- Gerritsen, R. J./Band, G. P.** (2018). Breath of life: The respiratory vagal stimulation model of contemplative activity. *Frontiers in Human Neuroscience*, 12, 397.
- Gould, M. S. et al.** (2005). Evaluating Iatrogenic Risk of Youth Suicide Screening Programs. *JAMA*, 293(13), 1635–1643.

- Greenwald, A. G./Banaji, M. R.** (1995). Implicit social cognition: Attitudes, self-esteem, and stereotypes. *Psychological Review*, 102(1), 4–27.
- Greiff, S. et al.** (2015). Computer-generated log-file analyses as a window into students' minds? A showcase study based on the PISA 2012 assessment of problem solving. *Computers & Education*, 91, 92–105.
- Henkel** (2024). Henkel implements a new gender-neutral parental leave standard. Pressemitteilung, 11/2024. www.henkel.com, abgerufen 26.06.2026.
- Henkel AG** (2022). Statement zu Standortschließungen und Hilfspaket Ukraine. Düsseldorf.
- Herman, J. P. et al.** (2016). Regulation of the hypothalamic-pituitary-adrenocortical stress response. *Comprehensive Physiology*, 6(2), 603–621.
- Herpertz, S. C. et al.** (2021). Persönlichkeitsstörungen. In: *Psychiatrie und Psychotherapie*. Springer.
- Hinweisgeberschutzgesetz (HinSchG)** vom 12. Mai 2023 (BGBl. I S. 1234), in Umsetzung der EU-Richtlinie 2019/1937 (Whistleblowing-Richtlinie).
- Hirschhausen, E. von** (2025). *Der Pinguin, der fliegen lernte: Eine Geschichte über das Leben, die Liebe und das Glück*. München: dtv.
- Hogan, R./Hogan, J.** (2007). *Hogan Personality Inventory Manual* (3rd ed.). Hogan Assessment Systems.
- Holt-Lunstad, J. et al.** (2010). Social relationships and mortality risk: A meta-analytic review. *PLOS Medicine*, 7(7), e1000316.
- Human Library Organization** (2026). www.humanlibrary.org.
- Humanistische Union** (2025): *Verborgene Wunden*. In: *Vorgänge*, Nr. 250. www.humanistische-union.de, abgerufen 26.06.2026
- Ilmarinen, J. et al.** (1997). Changes in the work ability of active employees as measured by the work ability index over an 11-year period. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*, 23, Supplement 1, 49–57.
- Integrationsamt Baden-Württemberg/Bundesarbeitsgemeinschaft der Integrationsämter (BIH)** (2023). Prävention nach § 167 SGB IX. www.integrationsaemter.de.
- Iverson, D. et al.** (2010). The cumulative impact and associated costs of multiple health conditions on employee productivity. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 52(12), 1206–1211.
- Jørgensen, L. F.** (2023). Statement auf dem Weltwirtschaftsforum Davos, Januar 2023. Zit. nach *Financial Times*, 23. Januar 2023.
- Kalev, A. et al.** (2006). Best Practices or Best Guesses? Assessing the Efficacy of Corporate Affirmative Action and Diversity Policies. *American Sociological Review*, 71(4), 589–617.
- Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV)** (2024). Psychotherapie: Wie komme ich zu einem Therapieplatz? <https://www.kbv.de/kbv/kontakt/kontakt-psychotherapie>, abgerufen am 13.07.2026.
- Kessler, R. C. et al.** (2007). Lifetime prevalence and age-of-onset distributions of mental disorders in the World Health Organization's World Mental Health Survey Initiative. *World Psychiatry*, 6(3), 168–176.

- Krankheitsbedingte Fehlzeiten nach Diagnosegruppen – Jahresbericht 2023. Berlin: BMG. Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK) (2022).
- Kratzer, N./Dunkel, W.** (2013). Neue Steuerungsformen der Arbeit und subjektive Gesundheit. In B. Badura et al. (Hrsg.), *Fehlzeiten-Report 2013*. Springer.
- Kübler-Ross, E.** (1969). *On death and dying*. Macmillan.
- Kündigungsschutzgesetz (KSchG): § 1** (Sozialwidrige Kündigungen).
- Latané, B./Darley, J. M.** (1968). Group Inhibition of Bystander Intervention in Emergencies. *Journal of Personality and Social Psychology*, 10(3), 215–221.
- Lazarus, R. S./Folkman, S.** (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. Springer Publishing Company.
- LeDoux, J.** (1996). *The Emotional Brain: The Mysterious Underpinnings of Emotional Life*. Simon/Schuster.
- LG Frankfurt am Main**, Urteil v. 10.12.2020 – 2-13 O 131/20: Keine Pflicht zur Entscheidung zwischen „Herr“ oder „Frau“ in Online-Formularen; neutrale Grußformel oder Verzicht auf Anrede erforderlich
- Lupien, S. J. et al.** (2009). Effects of stress throughout the lifespan on the brain, behaviour and cognition. *Nature Reviews Neuroscience*, 10(6), 434–445.
- Main, M./Solomon, J.** (1990). Procedures for identifying infants as disorganized/disoriented during the Ainsworth Strange Situation. In M. T. Greenberg/D. Cicchetti/E. M. Cummings (Eds.), *Attachment in the preschool years: Theory, research, and intervention* (pp. 121–160). Chicago: University of Chicago Press.
- Mandolesi, L. et al.** (2018). Effects of physical exercise on cognitive functioning and wellbeing. *Frontiers in Psychology*, 9, 509.
- Manning, R.** (2023). *How to Have Antiracist Conversations: Embracing Our Full Humanity to Challenge White Supremacy*. Berrett-Koehler Publishers.
- Mark, G. et al.** (2014). Email duration, batching and self-interruption. *Proceedings of the SIGCHI Conference*, 1717–1728.
- Mark, G./Gudith, D./Klocke, U.** (2008). The cost of interrupted work: More speed and stress. *Proceedings of the SIGCHI Conference on Human Factors in Computing Systems*, 107–110.
- McCrae, R. R./Costa, P. T.** (2008). The Five-Factor Theory of personality. In O. P. John, R. W. Robins, & L. A. Pervin (Eds.), *Handbook of Personality: Theory and Research* (3rd ed., pp. 159–181). Guilford Press.
- McCrae, R. R./Costa, P. T.** (2008). The Five-Factor Theory of personality. In O. P. John, R. W. Robins, & L. A. Pervin (Eds.), *Handbook of Personality: Theory and Research*. 3rd ed. 159–181. Guilford Press.
- McEwen, B. S.** (2008). Central effects of stress hormones in health and disease: Understanding the protective and damaging effects of stress and stress mediators. *European Journal of Pharmacology*, 583(2-3), 174–185.
- Mentzos, S.** (2017). *Neurotische Konfliktverarbeitung: Einführung in die psychoanalytische Neurosenlehre*. 20. Aufl. Fischer Taschenbuch.

- Microsoft Accessibility Blog** (2025). A Decade of Learning – Building a Dynamic Workforce through Neurodiversity. <https://blogs.microsoft.com/>.
- Mikolajczak, M. et al.** (2023). 15 Years of Parental Burnout Research: Systematic Review and Agenda. *Current Directions in Psychological Science*, 32, 276–283.
<https://doi.org/10.1177/09637214221142777>
- Morina, N. et al.** (2014). Remission from post-traumatic stress disorder in adults: A systematic review and meta-analysis of long term outcome studies. *Clinical Psychology Review*, 34(3), 249–255.
- Murgatroyd, C./Spengler, D.** (2011). Epigenetics of early child development. *Frontiers in Psychiatry*, 2, 16.
- Nakamura, J./Csíkszentmihályi, M.** (2002). The concept of flow. In C. R. Snyder & S. J. Lopez (Eds.), *Handbook of Positive Psychology*, 89–105. Oxford University Press.
- Newport, C.** (2016). *Deep Work: Rules for Focused Success in a Distracted World*. Grand Central Publishing.
- Pain, R.** (1997). Social geographies of women's fear of crime. *Transactions of the Institute of British Geographers*, 22(2), 231–244.
- Pittenger, D. J.** (2005). Cautionary comments regarding the Myers-Briggs Type Indicator. *Consulting Psychology Journal*, 57(3), 210–221.
- Pluess, M./Belsky, J.** (2013). Vantage sensitivity: Individual differences in response to positive experiences. *Psychological Bulletin*, 139(4), 901–916.
- Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt: Wissenschaftliche Standortbestimmung. Dortmund: BAuA. Bundesministerium für Gesundheit (BMG) (2023).
- Psychotherapeutengesetz (PsychThG), § 1 Abs. 3. Heilpraktikergesetz (HeilprG), § 5.**
- Quenby, S. et al.** (2021). Miscarriage matters: the epidemiological, physical, psychological, and economic costs of early pregnancy loss. *The Lancet*, 397 (10285), 1658–1667.
- Rist, F. et al.** (2011). Pathologisches Aufschieben und die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS). *Psychotherapie im Dialog*, 12, 217–220. DOI: 10.1055/s-0031-1276879.
- Roenneberg, T.** (2017). Sozialer Jetlag gefährdet die Gesundheit. *MMW – Fortschritte der Medizin*. Springer. doi.org/10.1007/s15006-017-9248-7
- Roenneberg, T., Wirz-Justice, A. & Mellow, M.** (2003). Life between clocks: daily temporal patterns of human chronotypes. *Journal of Biological Rhythms*, 18(1), 80–90.
- Rogers, C. R.** (1951). *Client-Centered Therapy: Its Current Practice, Implications, and Theory*. Houghton Mifflin.
- Roig, E./Barskanmaz, C.** (2013, zitiert 2020). Argument über Rasse-Begriff und strukturelle Diskriminierung. In: Verfassungsblog, 11. 6. 2020. Online verfügbar: verfassungsblog.de/das-problem-heisst-rassismus/, abgerufen am 02.06.2026.
- Rose, S. et al.** (2002). Psychological debriefing for preventing post traumatic stress disorder (PTSD). *Cochrane Database of Systematic Reviews*, Issue 2, CD000560.
- Rose, S. et al.** (2002). Psychological debriefing for preventing post traumatic stress disorder (PTSD). *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (2).

Rosenberg, M. B. (2003). Nonviolent Communication: A Language of Life. PuddleDancer Press.

Rozovsky, J. (2015). Understand team effectiveness. re:Work Blog, Google.

<https://rework.withgoogle.com/intl/en/guides/understand-team-effectiveness>, abgerufen am 02.06.2026.

San Roman, A.K. et al. (2023). The human Y and inactive X chromosomes similarly modulate autosomal gene expression. In: Cell Genomics, 13. Dezember 2023. DOI: 10.1016/j.xgen.2023.100462

Santiago, P. N. et al. (2013). A systematic review of PTSD prevalence and trajectories in DSM-5 defined trauma exposed populations: Intentional and non-intentional traumatic events. PLOS ONE, 8(4), e59236.

SAP Community Blog (2023). SAP's Autism at Work Program Celebrates 10 Years of Success. <https://community.sap.com/>.

SAP Community Blog (2023). SAP's Autism at Work Program Celebrates 10 Years of Success. <https://community.sap.com/>.

Schneider, E. E. (2024). mental health matters. Gesund arbeiten, besser leben. Mentale Gesundheit als Schlüssel für Leistung und Erfolg bei Mitarbeitenden und Unternehmen. Haufe Lexware.

Schulz von Thun, F. (1981). Miteinander reden 1: Störungen und Klärungen. Rowohlt.

Seegerstrom, S. C./Miller, G. E. (2004). Psychological stress and the human immune system: A meta-analytic study of 30 years of inquiry. Psychological Bulletin, 130(4), 601–630.

Selye, H. (1974). Stress Without Distress. J.B. Lippincott Company.

Serpstat (2022). Crisis management during the war – how we restructured work for our Ukrainian team. <http://serpstat.com/blog>.

Siemens AG (2022). Caring Hands Fonds und Taskforce Ukraine. München.

Sinek, S. (2017). Leaders Eat Last: Why Some Teams Pull Together and Others Don't. Portfolio.

Sozialgesetzbuch (SGB). Siebtes Buch (VII) – Gesetzliche Unfallversicherung: § 193 Anzeige von Arbeitsunfällen und Berufskrankheiten.

Sozialgesetzbuch IX (SGB IX). § 167 Abs. 2: Betriebliches Eingliederungsmanagement.

Sozialgesetzbuch IX (SGB IX): § 167 Abs. 2 – Betriebliches Eingliederungsmanagement.

Sozialgesetzbuch V (SGB V). § 74: Stufenweise Wiedereingliederung.

Spielberger, C. D. (1966). Theory and research on anxiety. In C. D. Spielberger (Ed.), Anxiety and behavior. 3–20. New York: Academic Press.

Spielberger, C. D. (1972). Anxiety as an emotional state. In C. D. Spielberger (Ed.), Anxiety: Current trends in theory and research. Vol. 1. 23–49. New York: Academic Press.

Stewart, W. F. et al. (2003). Lost productive work time costs from health conditions in the United States. Journal of Occupational and Environmental Medicine, 45(12), 1234–1246.

Strafgesetzbuch (StGB). § 203 – Verletzung von Privatgeheimnissen.

Strafgesetzbuch (StGB). § 34 – Rechtfertigender Notstand.

- Strafgesetzbuch (StGB):** § 13 (Begehen durch Unterlassen)/§ 34 (Rechtfertigender Notstand)/§ 323c (Unterlassene Hilfeleistung).
- Sucht am Arbeitsplatz (Informationsportal DGUV):** www.sucht-am-arbeitsplatz.de
- Sue, D. W. et al.** (2007). Racial Microaggressions in Everyday Life: Implications for Clinical Practice. In: American Psychologist, 62 (4), S. 271–286.
- Teilzeit- und Befristungsgesetz (TzBfG):** §§ 8, 9a,
- Teismann, T./Forkmann, T.** (2017). Suizidalität – Grundlagen und Behandlung. Hogrefe.
- Terwiel, K.** (2024). Wie finde ich einen Psychotherapieplatz? www.katrin-terwiel.de/de/insights/wie-finde-ich-einen-psychotherapieplatz.
- Thaler, R. H./Sunstein, C. R.** (2008). Nudge: Improving Decisions About Health, Wealth, and Happiness. Yale University Press.
- t-online** (2025). „Ich bedauere sehr, was geschehen ist“ – Der Brief von Wolfgang Grupp im Wortlaut. https://www.t-online.de/finanzen/aktuelles/wirtschaft/id_100824356/wolfgang-grupp-der-brief-an-die-trigema-belegschaft-im-wortlaut.html, abgerufen 26.06.2026.
- United Nations Office of the High Commissioner for Human Rights (OHCHR)** (2015). Intersex Fact Sheet. Free & Equal Campaign. www.ohchr.org/sites/default/files/Documents/Issues/Discrimination/LGBT/FactSheets/UNFE_FactSheet_Intersex_EN.pdf, abgerufen 30.06.2026.
- Vogeley, K.** (2023). Vortrag LVR Autismusfachtagung. Zitiert nach ADxS.org: Geschlechtsunterschiede bei ADHS – Symptome, Diagnose und Verlauf. Metastudie (k = 52, n = 18.408).
- Volkswirtschaftliche Kosten psychischer Erkrankungen in Deutschland. Berlin: BPtK. DAK-Gesundheit. (2023).
- WAI-Netzwerk Deutschland** (o. J.). Der WAI-Fragebogen. <https://www.wainetzwerk.de/de/der-wai-fragebogen-690.html>.
- Walker, M.** (2017). Why We Sleep: Unlocking the Power of Sleep and Dreams. Scribner.
- Watzlawick, P. et al.** (1967). Pragmatics of Human Communication. Norton.
- Weaver, I. C. et al.** (2004). Epigenetic programming by maternal behavior. Nature Neuroscience, 7(8), 847–854.
- Weber, M. T. et al.** (2013). Cognition in perimenopause: the effect of transition stage. Menopause, 20 (5), 511–517.
- Weig, W./Osterfeld, M. (Hrsg.)** (2019). Psychiatrische Institutsambulanz und sozialpsychiatrischer Dienst. Kohlhammer.
- Weiß, S./Süß, H. M.** (2016). Reviving the search for social intelligence – A multitrait-multimethod study of its structure and construct validity. Personality and Individual Differences, 42(1), 3–14.
- Weltgesundheitsorganisation (WHO)** (2022): International Classification of Diseases, 11th Revision (ICD-11). Kapitel 17: Conditions related to sexual health – Gender incongruence. Online verfügbar: icd.who.int
- Werner, F./Webers, T.** (2016). Erkennen Coaches einen Psychotherapiebedarf ihrer Klienten? Coaching-Magazin, 1/2016.

WHO – Internationale Klassifikation der Krankheiten, ICD-10: Z55–Z65.

https://www.bfarm.de/DE/Home/_node.html, abgerufen am 26.06.2026.

Wingo, A. P. et al. (2022). Rejection sensitivity and burnout in adults with ADHD. *Journal of Attention Disorders*, 26(13), 1761–1770. <https://doi.org/10.1177/10870547211000428>.

Wolf, C. (2019). Warum Burnout keine Krankheit ist. <https://www.spektrum.de/news/warum-burnout-keine-krankheit-ist/1653764>, abgerufen am 30.05.2026.

Working Families UK (2023). Unilever – Finalist, Best for Supporting Fertility and Pathways to Parenthood. [workingfamilies.org.uk](https://www.workingfamilies.org.uk)

World Economic Forum (2023). Here's how employers are addressing neurodiversity needs at work. <https://www.weforum.org/>.

World Economic Forum (2023). Here's how employers are addressing neurodiversity needs at work. <https://www.weforum.org/>.

World Health Organization (WHO) (2022). International Classification of Diseases, 11th Revision (ICD-11). Geneva: WHO. Codes 6A70 ff., QD85. icd.who.int.

World Health Organization (WHO) (2023). World Mental Health Report: Transforming mental health for all. Geneva: WHO.

Wrzesniewski, A./Dutton, J. E. (2001). Crafting a Job: Revisioning Employees as Active Crafters of Their Work. *Academy of Management Review*, 26(2), 179–201.

Zentralinstitut für die kassenärztliche Versorgung (2025). ADHS-Erstdiagnosen bei Erwachsenen in Deutschland 2015–2024. *Deutsches Ärzteblatt International* 12/2025.